

	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		7.97		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.61	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8.48	6.74	3.10	2.40	5.00	3.80	21.10	16.00	140.00	107.80	0.00	0.00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.91	4.93	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			22.36	16.28	8.98	8.54	14.29	8.86	54.32	50.44	380.03	315.64	1.57	1.35
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Простокваша	150	100	10.99	7.33	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	Итого			10.99	7.33	5.32	3.54	6.08	4.05	7.79	5.19	107.10	71.40	1.52	1.01
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	1.52	1.22	0.84	0.67	5.00	4.00	5.35	4.28	69.72	55.77	6.19	4.95
133./04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	14.41	13.02	6.72	4.61	8.51	4.77	20.31	17.89	140.12	115.50	10.78	10.78
ТТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	75	60	21.15	16.68	6.60	6.60	9.00	9.00	1.80	1.80	115.00	115.00	0.35	0.35
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	4.07	3.13	31.75	31.75	9.02	9.02	60.74	60.74	434.23	434.23	0.00	0.00
ТТК-147	Компот из черной смородины	200	150	3.65	2.73	0.20	0.15	0.00	0.00	21.60	16.20	87.20	65.40	25.80	19.35
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			48.32	40.01	50.96	48.22	32.39	27.60	140.68	129.18	1002.35	929.22	43.12	35.43
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	Итого			10.53	7.60	4.64	3.87	5.30	4.42	6.79	5.66	93.40	77.83	1.19	0.99
	<u>Ужин</u>														
340/04	Омлет натуральный	53	53	6.60	6.60	5.57	5.57	7.15	7.15	0.75	0.75	90.20	90.20	0.15	0.15
516./04	Макаронь отварные	130	100	4.07	3.13	5.72	4.96	5.08	4.40	31.15	27.00	193.50	167.70	0.00	0.00
685/04	Чай с сахаром с лимоном	200/7	150/7	2.07	1.84	0.20	0.15	0.00	0.00	15.00	11.25	58.00	43.50	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			13.96	12.79	13.09	12.28	12.63	11.95	56.90	49.00	395.70	355.40	0.25	0.23
	Итого за день			106.16	84.01	82.99	76.45	70.69	56.87	266.48	239.47	1978.58	1749.49	47.65	39.01
	СРЕДА 08.07														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	30/10/5	5.99	5.99	2.93	2.93	6.05	6.05	10.40	10.40	107.77	107.77	0.14	0.14
302/04	Каша молочная ячневая вязкая	200/3	150/3	8.17	6.52	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ТТК-1024	Чай с сахаром с молоком	200	150	3.67	2.75	1.25	0.94	17.51	13.14	88.01	66.00	0.16	0.12	0.00	0.00
	Итого			17.83	15.26	9.94	8.19	30.20	24.17	117.69	90.86	267.93	227.89	1.04	0.81
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	130	3.98	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	Итого			3.98	3.04	0.00	0.00	0.00	0.00	9.00	7.80	36.00	31.20	3.00	2.60
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	15	10	2.67	1.78	0.72	0.48	0.05	0.03	1.64	1.09	9.84	6.56	1.56	1.04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	150/5	5.45	4.32	1.74	1.34	4.91	3.87	10.64	8.02	93.71	72.27	8.21	6.16
437/04	Гуляш из говядины	50/50	25/25	36.06	18.03	16.02	8.01	6.25	3.13	3.78	1.89	135.43	67.72	2.64	1.32
510/04	Каша перловая вязкая	130	100	3.01	2.32	2.66	2.05	3.55	2.73	18.96	14.58	117.00	90.00	0.00	0.00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	3.04	2.28	0.40	0.30	0.00	0.00	27.40	20.50	111.20	83.20	0.00	0.00

	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5		7.97		2.93	0.00	6.05	0.00	10.40	0.00	107.77	0.00	0.14	0.00
3./04	Бутерброд с сыром		20/5		4.61	0.00	3.68	0.00	2.36	0.00	15.42	0.00	97.62	0.00	0.15
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.40	5.40	5.10	5.10	4.60	4.60	0.30	0.30	63.00	63.00	0.00	0.00
161./04	Суп молочный с рисом	200	150	7.18	5.38	5.76	4.32	6.64	4.98	19.28	14.46	160.00	120.00	0.90	0.67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	5.91	4.93	2.95	2.46	3.24	2.70	22.82	19.02	132.26	110.22	1.43	1.20
	Итого			26.46	20.32	16.74	15.56	20.53	14.64	52.80	49.20	463.03	390.84	2.47	2.02
	<u>2 завтрак</u>														
	Биойогурт	160	130	12.33	10.02	4.35	2.90	4.97	3.31	6.37	4.24	87.56	58.37	1.12	0.75
	Итого			12.33	10.02	4.35	2.90	4.97	3.31	6.37	4.24	87.56	58.37	1.12	0.75
	<u>Обед</u>														
	Огурец свежий порционный	50	40	3.37	2.69	0.30	0.18	0.00	0.00	0.95	0.57	5.06	3.04	3.75	2.25
132/04	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	150/5	7.17	5.60	1.90	1.46	4.35	3.45	10.31	7.77	88.02	68.02	9.85	7.48
ТТК-819	Жаркое из мякоти птицы	50/150	50/100	23.65	21.56	18.49	13.87	11.62	10.20	44.23	19.04	394.05	241.80	0.51	0.38
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2.34	1.76	1.20	0.90	0.00	0.00	31.60	23.70	126.00	94.50	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2.30	2.01	3.25	2.84	0.46	0.41	20.88	18.27	102.08	89.32	0.00	0.00
	Итого			40.05	34.84	26.74	20.85	16.83	14.46	117.97	79.35	769.21	550.68	14.11	10.11
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/15	150/15	11.72	9.96	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	Итого			11.72	9.96	4.05	3.11	3.43	2.64	6.79	5.22	74.20	57.08	5.49	4.22
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Апельсин"	80	80	8.45	8.45	0.90	0.90	0.00	0.00	8.40	8.40	37.60	37.60	4.00	4.00
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	17.24	17.24	8.80	8.80	19.00	19.00	8.80	8.80	241.00	241.00	0.35	0.35
510./04	Каша гречневая вязкая	150	130	4.85	4.21	3.90	3.00	5.85	4.50	19.29	14.84	145.73	112.10	0.00	0.00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.51	0.38	0.18	0.13	0.00	0.00	4.78	3.58	19.90	14.92	0.04	0.03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.22	1.22	1.60	1.60	0.40	0.40	10.00	10.00	54.00	54.00	0.00	0.00
	Итого			32.27	31.50	15.38	14.43	25.25	23.90	51.27	45.62	498.23	459.62	4.39	4.38
	Итого за день			122.83	106.64	67.26	56.85	71.01	58.95	235.20	183.63	1892.23	1516.59	27.58	21.48

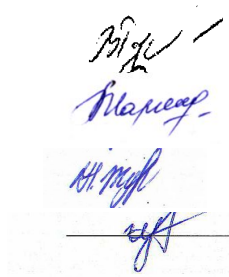
	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586.08	465.37	258.48	201.44	295.14	223.68	1292.0	982.0	8590.0	6752.1	239.02	214.36
В среднем в день	117.22	93.07	51.70	40.29	59.03	44.74	258.39	196.40	1718.01	1350.42	47.80	42.87

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела



В.П. Гусева

Г.Н. Мартынова

М.А. Иманова

Л.Х. Гузаирова